



FIR - Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Rødovre

Rødovre, den 25. oktober 2019

Skema 1. Værdianalyse idrætsforening i Rødovre
Rødovre Håndboldklub 2019

Forening:	Medlemsopdeling 2018 – årsintervaller – CFR-tal					
	Alders -intervaller	0-18	19-24	25-59	60-X	Ialt
Kvinder	194	32	45	1	272	
Mænd	172	30	50	3	255	
Samlet	366	62	95	4	527	

På hvilke områder skaber foreningen værdi for borgerne i Rødovre?

Håndbold har ligesom al anden idræt en egen værdi. Det er naturligt at bevæge sig som menneske, og det er sjovt at gøre det gennem leg og spil.

Når du leger og spiller udvikles du både fysisk, mentalt og socialt. WHO's sundhedsdefinition ser ikke kun sundhed som fravær af sygdom men tillige det at trives netop fysisk, mentalt og socialt. Det giver håndbold dig mulighed for.

Du kan forbedre fysiske ting som din kondition og din udholdenhed, din styrke, din eksplosivitet og din hurtighed, men du kan også udvikle dig teknisk og få fornemmelsen af at mestre noget. Det er godt for din selvtillid og dit selvværd.

I håndbold skal du forstå taktiske elementer og indtage en rolle, som skal afstemmes med andre, og så er det væsentligt at kommunikere indbyrdes for at få spillet til at lykkes. Du lærer altså ikke kun at mestre personlige ting men i meget høj grad også relationelle ting.

I RH har vi fokus på klubånd og det, at alle skal føle sig som en del af et større fællesskab. Du er både en del af dit hold, af din afdeling og af din klub i det hele taget. Det kan man se gennem aktiviteterne, hvor den enkelte spiller både træner med sit eget hold, på tværs af holdene i en afdeling og endda også aldersmæssigt ”op eller ned” med andre årgange. Det kan både foregå kønsintegreret eller kønsadskilt afhængigt af formålet. Som klub samles vi flere gange om året omkring store aktiviteter som vores fælles klubbetur til Hammel, vores nisse-OL og vores afslutningsfest. Desuden tager vi på et væld af ture både som opstart på en håndboldsæson, omkring jul og igen til påske. Alle aktiviteter er med til at udvikle

den enkelte spiller som en del af både små og store fællesskaber.

Desuden er håndbold en tilskuersport, og vi har masser af forældre og pårørende, som følger vores ungdomsspillere til kampe og turneringer. Bedst besøgt er vores seniorkampe, hvor hallen kan være godt fyldt på gode dage, som når vi tager socialt ansvar gennem vores Knæk Cancer arrangement i oktober. Arrangementerne har god nyhedsværdi, så Rødovreborgerne kan uge efter uge læse om vores seniorholds præstationer i Lokalnyt.

Vores spillertøj og skilte i hallen har reklameværdi for lokale virksomheder. De får gennem sponsorater mulighed for at eksponere sig, og vi får på den måde penge i klubkassen til at understøtte vores aktiviteter.

I RH er vi med til at gøre Rødovre Kommune mere levende og spændende at bo i. Vi deltager gerne i Rødovredagen, vi har gennem mange år været med til Sjøv Lørdag, og vi samarbejder fx med Valhøj Skole om håndboldtilbuddet til idrætslinjen på skolen. Vi har også et særligt samarbejde med Idrætsforeningen i Espelunden (IFEL) omkring udviklingshæmmede børn, der nu har mulighed for at gå til håndbold som en integreret del af klubben. Tilbuddet hedder RH Specials, og også de børn får mulighed for at blive en del af noget større.

Vi ser altså os selv som en lokal forankret klub, der er socialt og sundhedsmæssig ansvarlig. Vi arbejder målrettet for at gøre plads til alle, der har lyst til at spille håndbold på tværs af faktorer som køn, alder og niveau.

På hvilke områder kan foreningen udvikle sig de kommende 5 år:

I RH afsluttede vi i 2017 et klubbuidingforløb under ledelse af en af forbundets konsulenter som led i DHF's indsats kaldet "Knæk kurven".

Forløbet mandede ud i en strategiplan gældende for 2018-2021, hvori der findes 5 indsatsområder:

- 1) Øget medlemstal
- 2) Flere frivillige
- 3) Styrkede muligheder for aktiviteter, der understøtter håndbold
- 4) Solid økonomi
- 5) Struktur og organisering

Hvert af områderne er beskrevet med mål og handlinger i dokumentet "Vision, mål og handleplaner 2018-2021", og dokumentet fungerer som ledetråd i bestyrelsens arbejde. Særligt interessant i forhold til samarbejdet med FIR og Rødovre Kommune er behovet under punkt 3, da vores muligheder for at udvikle aktiviteter, der understøtter håndbold bl.a. er afhængig af vores faciliteter som haltider og adgang til

styrketræningsfaciliteter

Hvordan kan et kommunalt bidrag lette foreningens værdiskabelse?

(Idrætsanlæg, mødesteder, NON-anlæg, administration, udvikling)

Kommunale bidrag er allerede med til at lette vores værdiskabelse fx gennem Rødovreordningen og folkeoplysningslovens bestemmelser.

Skal vi bibeholde denne værdiskabelse eller forbedre den, er der imidlertid brug for en større kommunal indsats af rene og skære demografiske grunde. Der kommer flere mennesker til Rødovre Kommune, og de skal have faciliteter, hvor de kan dyrke deres fritidsinteresser fx håndbold.

Vores største ønske har i mange år været direkte adgang til styrketræningsfaciliteter på Elstedvej. Vi har foreslået det som et fælles projekt med andre idrætsgrene, så der kunne tænkes tværinstitutionelt i forbindelse med et eventuelt byggeri. Der kunne blive bedre plads til andre brugere på Elstedvej med egne klublokaler, og styrketræning kunne nemt kombineres med andre træningstilbud i et sundheds- eller aktivitetscenter, der kunne bruges af store dele af Rødovres borgere – og måske især de ældre med personlig adgang gennem et nøglebriksystem.

På den måde kunne man få et kraftcenter af muligheder for Rødovres borgere på Elstedvej, der ville virke på tværs af idrætsgrene, foreninger, køn, niveau og aldre. Visionen kunne hedde fremtidens bevægelsesorienterede forsamlingshus, og vi er gerne med i ideudviklingen her, men det må være kommunen, der går forrest 😊